

VM Dans

Træningsweekend

VM Dans træningsweekend 2018

Sted: VM Dans, Sommervej 19, 8210 Aarhus V

Dato: Lørdag den 13. januar (ca. kl. 10.00-21.00) og søndag d. 14. januar (kl. 10.30-18.00)

Stærkt instruktørteam

Et imponerende instruktørteam vil sørge for undervisning i verdensklasse:

Latin (lørdag): Zia James og Petar Daskalov. Standard (søndag): René Christensen. Hip Hop (lørdag): Simone Berg Grønhøj. Disco (søndag): Stine Larsen Nædgård.

Kom i topform efter juleferien med et stærkt instruktørteam. Det er med stor stolthed, at vi kan invitere alle sportsdansere i standard og latin samt Disco og Hip hop til VM Dans træningsweekend 2018.

Der ligger rigtig mange store turneringer først på året. Det er derfor vigtigt, at alle sportsdansere er i topform. Vi vil derfor bruge træningsweekenden til at komme i fysisk form, samt at sætte fokus på de tekniske detaljer der gør, at kroppens muskler kan yde det mest optimale.

Træningslejren er selvfølgelig mere end dans. Det er også den weekend, hvor de sociale bånd knyttes tættere danserne i mellem. Netop det sociale aspekt forsøger vi igen i år at prioritere højt. Lørdag aften er der således hygge og bowling på programmet.

Da der er et begrænset antal pladser, gælder først-til-mølle princippet så husk at tilmelde dig hurtigst muligt. Se under "Tilmelding og priser".

Program og tidsplan

Du kan se program og tidsplan for træningsweekenden på www.vmdans.dk den 08.01.2018. Vi kan dog allerede nu oplyse, at vi starter lørdag ca. kl. 10.00 på danseskolen og slutter lørdag kl. 21.00 (vi kører i bus fra danseskolen til bowling, forældre afhenter i bowlingcenteret, Skanderborgvej 226, 8260 Viby J). Søndag møder alle kl. 10.30 på danseskolen og vi slutter kl. 18.00. Al undervisning foregår på Sommervej 19, 8210 Aarhus V.

Niveauinddeling

I standard, latin og disco vil der være niveauinddeling.

Disco niveau 1: Begynder, Rekruttering, Talent

Disco niveau 2: Konkurrence, Super konkurrence, Star, Super star

Standard/latin niveau 1: Begynder, Rekruttering

Standard/latin niveau 2: Talent, Konkurrence, Star

VM Dans forbeholder sig ret til at ændre på niveauopdelingerne.

Huskeliste

Husk penge til lidt slik, pænt træningstøj til turneringstræning, dansesko, rigelig med træningstøj (du kommer til at svede meget), evt. almindelig tøj til lørdag aften.

Tilmelding og priser

Pris for undervisning, lecture, forplejning og hygge/bowlingaften pr. person: DKK 999,00 (OBS, danser man kun Hip Hop eller kun Disco, er prisen DKK 799,00)

Tilmelding åbner mandag den 4. december 2017

Tilmeldingsfrist: Senest torsdag den 4. januar 2018. Du tilmelder dig via vores hjemmeside www.vmdans.dk. Tilmelding er bindende. Betalte beløb refunderes ikke.

VM Dans forbeholder sig ret til at aflyse træningsweekenden, hvis der er for få tilmeldte. (i såfald refunderes beløbet).

Med håbet om en god træningsweekend 2018

VM Dans
Lene Mikkelsen og Mads Vad

