

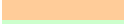

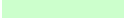


Program til VM Dans Træningsweekend 2019

Lørdag den 12.01.2019 og søndag den 13.01.2019

	= Standard/Latin		= Hip Hop
	= Disco		= Alle
	= Pause		

Danser du kun standard, skal du møde kl. 16.00-21.00 lørdag samt hele søndag.

Danser du kun disco, skal du møde kl. 16.00-21.00 lørdag samt hele søndag.

Danser du kun latin, skal du møde hele lørdag. Ingen træning søndag.

Danser du kun hip hop, skal du møde hele lørdag. Ingen træning søndag.

Husk at spise morgenmad hjemmefra begge dage.

Husk at forældre afhenter i Bowl'n Fun, Viby lørdag kl. 21.00, søndag afhenter forældre på danseskolen kl. 18.00

LØRDAG:		Sal 1+2		Sal 3	
Tid	Emne	Instruktør	Emne	Instruktør	
10.00-10.30	Ankomst og omklædning - alle		Ankomst og omklædning - alle		
10.30-12.00	Latin	Benjamin Martin og Marie Pligaard. Niveau 1: Sal 1. Niveau 2: Sal 2	Hip Hop	Natacha Vejlebo	
12.00-12.45	Frokost		Frokost		
12.45-14.15	Latin	Benjamin Martin og Marie Pligaard. Niveau 1: Sal 1. Niveau 2: Sal 2	Hip Hop	Natacha Vejlebo	
14.15-14.45	Pause og en let forfriskning		Pause og en let forfriskning		
14.45-15.30	Latin	Benjamin Martin & Marie Pligaard. Niveau 1 og 2. Sal 2	Hip Hop	Natacha Vejlebo	
15.30-16.00	Pause		Pause		
16.00-18.00	Turneringstræning for alle genre, sal 2 v/ Mads og Lene		Turneringstræning for alle genre, sal 2 v/ Mads og Lene		
18.00-18.15	Omklædning til aftenprogram - alle		Omklædning til aftenprogram - alle		
18.15-19.00	Aftensmad		Aftensmad		
19.00-19.45	Bus til bowling		Bus til bowling		
19.45-21.00	Bowling		Bowling		
21.00	1. dag slut - Forældre afhenter i Bowl 'n Fun, Viby		1. dag slut - Forældre afhenter i Bowl 'n Fun, Viby		

SØNDAG:		Sal 1		Sal 2	
Tid	Emne	Instruktør	Emne	Instruktør	
10.30-12.00	Standard "1", OBS se (1)	Glen Weiss	Disco "1", OBS se (3)	Lida Fisrova Karik	
12.00-13.30	Standard "2", OBS se (2)	Glen Weiss	Disco "2", OBS Se (4)	Lida Fisrova Karik	
13.30-14.15	Frokost		Frokost		
14.15-15.45	Standard "1", OBS se (1)	Glen Weiss	Disco "1", OBS se (3)	Lida Fisrova Karik	
15.45-17.15	Standard "2", OBS se (2)	Glen Weiss	Disco "2", OBS Se (4)	Lida Fisrova Karik	
17.15-18.00	Fælles Standard "1"+"2"	Glen Weiss	Teknik, Disco "1" og "2"	Lida Fisrova Karik	
18.00	2. dag slut - afhentning		2. dag slut - afhentning		

(1) OBS: Når Standard "1" har undervisning, kan Standard "2" vælge at fritræne i Sal 3 eller holde fri

(2) OBS: Når Standard "2" har undervisning, kan Standard "1" vælge at fritræne i Sal 3 eller holde fri

(3) OBS: Når Disco "1" har undervisning, kan Disco "2" vælge at fritræne i Sal 3 eller holde fri

(4) OBS: Når Disco "2" har undervisning, kan Disco "1" vælge at fritræne i Sal 3 eller holde fri

I standard, latin og disco vil der være niveauinddeling.

Disco niveau 1: Begynder, Rekruttering, Talent

Disco niveau 2: Konkurrence, Super konkurrence, Star, Super star

Standard/latin niveau 1: Begynder, Rekruttering

Standard/latin niveau 2: Talent, Konkurrence, Star

VM Dans forbeholder sig ret til at ændre på niveauopdelingerne.