

VM DANS TRÆNINGSWEEKEND 2019

DISCO | HIP HOP | STANDARD | LATIN

Sted VM Dans, Sommervej 19, 8210 Aarhus V

Dato Lørdag d.12. januar (ca. kl.10.00-21.00) og
Søndag d.13. januar (kl.10.30-18.00)

Stærkt instruktørteam

Et imponerende instruktørteam vil sørge for undervisning i verdensklasse:

Lørdag Latin: Marie Pilgaard & Benjamin Martin
Hip Hop: Natacha Vejlebo

Søndag Standard: Glen Weiss
Disco: Lida Karlík Fišrová

Kom i topform efter juleferien med et stærkt instruktørteam.

Det er med stor stolthed, at VM Dans kan invitere alle sportsdansere i standard og latin samt disco og hip hop til VM Dans træningsweekend 2019.

Der ligger rigtig mange store turneringer først på året. Det er derfor vigtigt, at alle sportsdansere er i topform. Vi vil derfor bruge træningsweekenden til at komme et skridt nærmere, samt at sætte fokus på de tekniske detaljer der gør, at krop-pens muskler kan yde deres ypperste.

Træningsweekenden er selvfølgelig mere end dans. Det er også den weekend, hvor de sociale bånd knyttes tættere danserne i mellem. Netop det sociale aspekt forsøger vi igen at prioritere højt. Lørdag aften er der således hygge og bowling på programmet.

Da der er et begrænset antal pladser, gælder først-til-mølle princippet, så husk at tilmelde dig hurtigst muligt på www.vmdans.dk

Se fakta vedrørende tilmelding m.v. på bagsiden.

Med håbet om en god træningsweekend 2019

Vi glæder os til at tage imod jer alle.

VM Dans



FAKTA

Tilmelding og priser

Pris for undervisning, lecture, forplejning og hygge/bowlingaften pr. person: DKK 999,00 (OBS, danser man kun hiphop eller disco er prisen DKK 799,00)

Hold: (se niveauinddeling længere nede på siden)

13-100	Disco 1 + Hip Hop	Lørdag ca. kl.10.00-21.00 og søndag kl.10.30-18.00
13-200	Disco 2 + Hip Hop	Lørdag ca. kl.10.00-21.00 og søndag kl.10.30-18.00
13-300	Disco 1	Lørdag ca. kl.16.00-21.00 og søndag kl.10.30-18.00
13-400	Disco 2	Lørdag ca. kl.16.00-21.00 og søndag kl.10.30-18.00
13-500	Hip Hop	Lørdag ca. kl.10.00-21.00
13-600	Standard/Latin 1	Lørdag ca. kl.10.00-21.00 og søndag kl.10.30-18.00
13-700	Standard/Latin 2	Lørdag ca. kl.10.00-21.00 og søndag kl.10.30-18.00

(Ønskes andre kombinationer, send da en mail til vmdans@vmdans.dk)

Tilmelding åbner mandag d. 3. december 2018

Tilmeldingsfrist: Senest torsdag d. 3. januar 2019. Du tilmelder dig via vores hjemmeside www.vmdans.dk. Tilmelding er bindende. Betalte beløb refunderes ikke.

VM Dans forbeholder sig retten til at aflyse træningsweekenden, hvis der er for få tilmeldte. (i såfald refunderes beløbet).

Program og tidsplan

Du kan se program og tidsplan for træningsweekenden på www.vmdans.dk den 7. januar 2019.

Vi kan dog allerede nu oplyse, at vi starter lørdag ca. kl. 10.00 på danseskolen og slutter lørdag kl. 21.00 (vi kører med bus fra danseskolen til bowling, forældre afhenter i bowlingcenteret, Skanderborgvej 226, 8260 Viby J).

Søndag møder alle kl. 10.30 på danseskolen og vi slutter kl. 18.00. Al undervisning foregår på Sommervej 19, 8210 Aarhus V.

Niveauinddeling

I standard, latin og disco vil der være niveauinddeling.

Disco niveau 1:	Begynder, Rekruttering, Talent
Disco niveau 2:	Konkurrence, Super konkurrence, Star, Super star
Standard/latin niveau 1:	Begynder, Rekruttering
Standard/latin niveau 2:	Talent, Konkurrence, Star

VM Dans forbeholder sig retten til at ændre på niveauopdelingerne.

Huskeliste

Husk penge til lidt slik, pænt træningstøj til turneringstræning, dansesko, rigeligt med træningstøj (du kommer til at svede meget), evt. almindelig tøj til lørdag aften.